



Montañas de Sajambre y Peña Prieta

Cordillera Cantábrica

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Destino.....	2
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel físico exigido para este viaje	3
4	Programa	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	4
5	Precio. Incluye/No incluye	5
5.1	Incluye.....	5
5.2	No incluye	6
6	Más información.....	6
7	Puntos fuertes.....	8
8	Otros viajes similares	8
9	Otros viajes similares	8

1 Presentación

Nos vamos a la Cordillera Cantábrica, en concreto a las **montañas de Sajambre** y a la **montaña Palentina** para subir entre otros el **Peña Prieta**.

El **Valle de Oseja de Sajambre** destaca por una curiosidad geográfica: aunque se encuentra al norte de la Cordillera Cantábrica, en la vertiente de aguas que desembocan en Asturias, pertenece a la provincia de León. Este valle se convierte en una de las mejores puertas de entrada al **Macizo del Cornión**, el extremo más occidental de los Picos de Europa.

Bajo la imponente presencia de la **Torre Santa de Castilla**, se esconden montañas menos conocidas como la **Reina o Sajambre**, senderos secretos, miradores naturales y cumbres menores que ofrecen una visión única de la riqueza geológica y biológica del macizo.

Este viaje está dedicado precisamente a descubrir esos rincones menos evidentes de los Picos de Europa, invitando a explorar sus paisajes, su historia y su asombrosa diversidad natural.

En términos estrictos, sin incluir los Picos de Europa, **Peña Prieta** (2.538 m) es el punto más alto de la **Cordillera Cantábrica**. Forma parte del espacio protegido de la **Reserva de Fuentes Carrionas**, donde nace el importante

río Carrión. La mayor parte de este extenso territorio pertenece a la provincia de **Palencia**, lo que le ha valido el subtítulo de **La Montaña Palentina**, aunque no hay que olvidar su significativa vertiente liebaniega en Cantabria y la pequeña porción que corresponde a León.

Muy cerca se encuentra el **Pico Tres Provincias** (2.499 m), punto emblemático donde convergen exactamente las tres provincias: Palencia, Cantabria y León, marcando un lugar de relevancia geográfica e histórica dentro de esta cordillera.

2 Destino

Las **montañas de Sajambre**, situadas en el extremo norte de la provincia de León, constituyen una vertiente única de los **Picos de Europa**, integradas en el **Macizo del Cornión**. Este territorio combina valles profundos, ríos de aguas claras y bosques de hayas y robles, creando un paisaje de gran diversidad ecológica. Su ubicación en la vertiente asturiana de la Cordillera Cantábrica, pero perteneciendo a León, le confiere un carácter singular y un acceso privilegiado a las cumbres occidentales del macizo.

Desde el punto de vista geológico, estas montañas presentan una mezcla de calizas y dolomías que, a lo largo de millones de años, han dado lugar a espectaculares crestas, desfiladeros y sistemas kársticos, como los que se observan en los desfiladeros del **Sella** y del **Dobra**. Este relieve abrupto ha configurado ecosistemas variados, donde conviven especies de montaña y bosques de gran valor, convirtiendo a Sajambre en un enclave privilegiado para el estudio de la geología y la biodiversidad de los Picos de Europa.

Por su parte, la **Montaña Palentina** y las zonas leonesas circundantes destacan por su historia y riqueza natural. Cumbres como **Peña Prieta** y el macizo de **Fuentes Carrionas** no solo son los más altos de la Cordillera Cantábrica, sino que también fueron testigos de la vida rural tradicional y de rutas históricas de pastoreo y comercio. La confluencia de provincias, reflejada en lugares como el **Pico Tres Provincias**, subraya la importancia geográfica y cultural de estas montañas, donde la historia y la naturaleza se entrelazan formando paisajes de gran belleza y relevancia científica.

3 Datos básicos

Destino: Valle de Sajambre y Montaña Palentina. Cordillera Cantábrica.

Actividad: Ascensiones.

Nivel físico: B

Duración: 5 días. (1/2 de viaje y 4 de actividad)

Época: Todo el año. Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

3.1 Nivel físico exigido para este viaje

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El **nivel físico exigido lo marca** el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El **tipo de terreno** varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El **ritmo de progresión** se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje Madrid – **Boca de Huérgano** (León).

Traslado en furgoneta a la población leonesa de Boca de Huérgano (400 km). Salida a las 16:00 pm desde Nuevos Ministerios (Madrid).

Día 2. Ascenso al **Pico Jario** (1.913 m).

Distancia 16 km Desnivel + 1.000 m. Desnivel -1.000 m.

Día 3. Ascenso a **Peña Prieta** (2.540 m).

Distancia 18 km Desnivel + 1.160 m. Desnivel -1.160 m.

Día 4. Ascenso a **Peña Beza** (1.963 m).

Distancia 16 km Desnivel + 1.100 m. Desnivel -1.100 m.

Día 5. Ascenso al **Pico Gilbo** (1679 m). Tras la excursión viaje de regreso.

Distancia 7 km Desnivel + 405 m. Desnivel -405 m.

Tras el almuerzo, emprenderemos el viaje de regreso.

4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje Madrid – **Boca de Huérgano** (León).

Traslado en furgoneta a la población leonesa de Boca de Huérgano (400 km). Salida a las 16:00 pm desde Nuevos Ministerios (Madrid).

Día 2. Ascenso al **Pico Jario** (1.913 m).

Hoy vamos a subir a una de las cumbres más emblemáticas del valle de Sajambre: el pico Jario, ubicado en el extremo occidental del Macizo Occidental de los Picos de Europa. Esta montaña se encuentra algo aislada del resto del macizo, separada por las amplias praderas y bosques de Vegabaño. La cresta que comienza en el puerto de Panderruedas ofrece una de las travesías más impresionantes, gracias a las espectaculares vistas panorámicas del conjunto de los Picos de Europa.

Partiremos de **Soto de Sajambre**, dejando atrás sus tradicionales casas de piedra, y seguiremos el sendero PR-9, que acompaña el curso del **Arroyo Agüera** mientras se adentra en un frondoso hayedo hasta alcanzar la **Vega de Abaño**, más conocida como Vegabaño. Este precioso collado es famoso por sus pastizales, por comunicar de forma natural el valle de Valdeón con el de Sajambre-Sella y por sus magníficas vistas del Macizo Occidental.

Tras descansar y disfrutar del entorno en el **Refugio de Vegabaño**, comenzaremos la subida: primero entre hayas y después por una senda en constante ascenso que nos conducirá hasta la cima. Desde lo alto contemplaremos un panorama excepcional con cumbres emblemáticas como **Peña Santa, La Forcadona, El Diente y Peña Beza**, además del valle del Sella y el imponente **Desfiladero de los Beyos** a nuestros pies.

Distancia 16 km Desnivel + 1.000 m. Desnivel -1.000 m.

Día 3. Ascenso a **Peña Prieta** (2.540 m).

Hoy nos aguarda una espectacular jornada de montaña en la que ascenderemos a uno de los balcones naturales más destacados de la Cordillera Cantábrica: **Peña Prieta**. Con sus 2.540 metros de altitud, es la cumbre más elevada del macizo de **Fuentes Carrionas** y ofrece unas vistas privilegiadas que abarcan buena parte de las provincias de Cantabria, Palencia y León.

Iniciaremos la ruta en el **Puerto de San Glorio** (1.604 m), conocido también como Collado de Piedrahitas. Desde allí cruzaremos la Vega La Tarna en dirección sureste para afrontar la subida al Portillón de las Yeguas (2.031 m), atravesando antes una estrecha horcada que nos conducirá hasta el Collado de Robadoiro.

A continuación, ascenderemos al **Cubil del Can**, que con sus 2.412 metros se erige como una magnífica atalaya sobre el cordal de Orpiñas y el conjunto lacustre de Río Frío. Proseguiremos por la cresta principal hasta alcanzar el **Tres Provincias**, punto donde confluyen León, Palencia y Cantabria.

Desde este emblemático lugar seguiremos la arista en dirección este hasta coronar **Peña Prieta** (2.540 m), techo del macizo de **Fuentes Carrionas** y extraordinario mirador tanto de los Picos de Europa como de las lagunas de Fuentes Carrionas que reposan a sus pies.

Distancia 18 km Desnivel + 1.160 m. Desnivel -1.160 m.

Día 4. Ascenso a **Peña Beza** (1.963 m).

Regresamos al corazón del **valle de Sajambre** para ascender a la **Pica Beza**, un magnífico mirador natural de los Picos de Europa y un balcón privilegiado sobre los extensos bosques del valle. Esta cumbre se eleva con elegancia sobre los profundos desfiladeros esculpidos por los ríos **Sella** y **Dobra**. Si el tiempo acompaña y las fuerzas responden, podremos alargar la ruta hasta la cercana cima del **Canto Cabronero**.

Siguiendo las señales de la **Senda del Arcediano** alcanzaremos los collados de Beza. Desde este punto nos desviaremos por la Canal de Misa, que nos conducirá de forma directa hasta el Collado Llano, una amplia depresión de montaña donde emergen espectaculares cumbres calizas, rodeados por las sierras de Ponga, Redes y los Picos de Europa.

En el Collado Llano comienza el tramo final de ascenso hacia la **Pica Beza**, situada frente al **Canto Cabronero**. Desde su cima se disfruta de una magnífica panorámica del Macizo Occidental de los Picos de Europa.

El descenso lo realizaremos por las laderas de la Pica Beza hasta el **Puerto de Barcinera**, para regresar finalmente a **Soto de Sajambre**.

Distancia 16 km Desnivel + 1.100 m. Desnivel -1.100 m.

Día 5. Ascenso al **Pico Gilbo** (1679 m). Tras la excursión viaje de regreso.

Nos despedimos de la montaña oriental leonesa subiendo a una de las cimas más emblemáticas de la zona de Riaño, el **Pico Gilbo**, conocido también como el Cervino leonés debido a su afilada y distintiva cara norte, que recuerda a la del famoso Cervino en los Alpes. Este pico se encuentra junto al embalse de Riaño.

Distancia 7 km Desnivel + 405 m. Desnivel -405 m.

Tras el almuerzo, emprenderemos el viaje de regreso.

5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 695 €. Suplemento de 110 € en habitación individual.

5.1 Incluye

- Todos los traslados desde Madrid.
- Guía de montaña.
- 3 noches de alojamiento en régimen de media pensión (cena y desayuno) y la primera noche con desayuno. [Hotel Tierra de la Reina](#)** en Boca de Huérgano.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión del viaje.

5.2 No incluye

- Almuerzos. Se harán en montaña.
- Bebidas no incluidas en el menú de la cena.

6 Más información

Material necesario

- Mochila (25-35 litros)
- Botas tipo trekking.
- Bastones.
- Crampones. Opción de alquilar.
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón largo de trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Guantes finos tipo forro polar y gruesos
 - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol
- Frontal (pilas de repuesto)
- Cantimplora.
- Crema solar y protección labial

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con distintas fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. Por tanto, no dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran y programaremos una salida para ti.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te mandaremos información sobre el lugar y la hora de encuentro, así como el nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, enviaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

Seguro de accidente y rescate incluido

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje, es decir durante la práctica del senderismo, montañismo, esquí, bici, etc.

Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar un seguro de cancelación.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors trama los seguros con Ergo, Iris Global e Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones pinchando [aquí](#)

Seguro de accidentes y rescate incluido en la península (España, Portugal y Pirineo Francés)

Capital asegurado

- Fallecimiento accidente 7.500 €
- Incapacidad permanente absoluta accidente 15.000 €
- Incapacidad accidente según baremo 15.000 €
- Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente hasta 12.000 €
- Asistencia sanitaria accidente ilimitada en centros españoles concentrados.

Delimitación de cobertura de gastos asistenciales por accidente

- Periodo máximo cobertura de asistencia dental en centros concertados 365 días
- Importe máximo centros NO concentrados 12.000. Los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.
- Importe máximo para cobertura de material protésico y endoprotésico ilimitado
- Importe máximo para cobertura en centros No concertados, hasta 12.000 €
- Importe máximo para cobertura de material protésico dental ilimitado.

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Compañía Previs seguros. Nº PÓLIZA 4020015582-0 Global Adventure Team. Teléfono de asistencia 24h 913840330.

** Hay que dar parte a la aseguradora con la mayor brevedad posible. La compañía facilitará un número de expediente. Ese número de expediente es imprescindible para acudir al centro de atención médica. Se tendrá que facilitar ese número de expediente al centro médico.

*** Si tiene algún otro seguro contratado de este tipo, tiene la obligación de informar a todas las compañías del nombre y número de póliza de sus seguros y también tendrá que dar parte. Las compañías se pondrán en contacto unas con otras y se repartirán los costes generados por su accidente. En caso de no proceder de esta forma, los aseguradores no estarán obligados a pagar la indemnización.

**** El guía de la actividad tendrá que mandar un parte de accidentes a la compañía aseguradora durante las siguientes 48 horas del accidente.

***** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

***** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

7 Puntos fuertes

- La tranquilidad y belleza de la Cordillera Cantábrica.
- Ascenso a 4 bonitas montañas.

8 Otros viajes similares

- Ascensiones en el valle de Alto Campoo, Cantabria. Cordillera Cantábrica
- Ascensiones en el Macizo Central de los Picos de Europa

9 Otros viajes similares

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

info@muntania.com / www.muntania.com / www.geographica.es